

**Unterrichts- und Pausenzeiten  
der  
Grund- und Gemeinschaftsschule Heikendorf (gültig ab 01.08.13)**

1. Stunde: 7.45 – 8.30 Uhr  
*5 Minuten Pause*
2. Stunde: 8.35 - 9.20 Uhr  
*15 Minuten Pause*
3. Stunde: 9.35 - 10.20 Uhr  
*10 Minuten Pause*
4. Stunde: 10.30 - 11.15 Uhr  
*20 Minuten ("Bewegungspause")*
5. Stunde: 11.35 - 12.20 Uhr  
*5 Minuten Pause*
6. Stunde: 12.25 - 13.10 Uhr  
*10 Minuten Pause*
7. Stunde: 13.20 - 14.05 Uhr