

# SPORT

Liebe Schülerinnen und Schüler der Klassen 1 und 2!

## **Sport Einheit 1**

Ihr erhaltet von uns drei neue Yoga - Ausmalbilder!

\* Guckt, ob ihr auch diese Übungen jeweils 30 Sekunden lang schafft!

\* Wenn ihr Lust habt, dürft ihr die Bilder ausmalen!

## **Sport Einheit 2**

Schaut bitte in den Unterlagen von letzter Woche zum Seilspringen nach, welche Sprungvarianten ihr noch nicht geschafft habt.

\* Versucht alle sechs Sprünge nachzumachen!

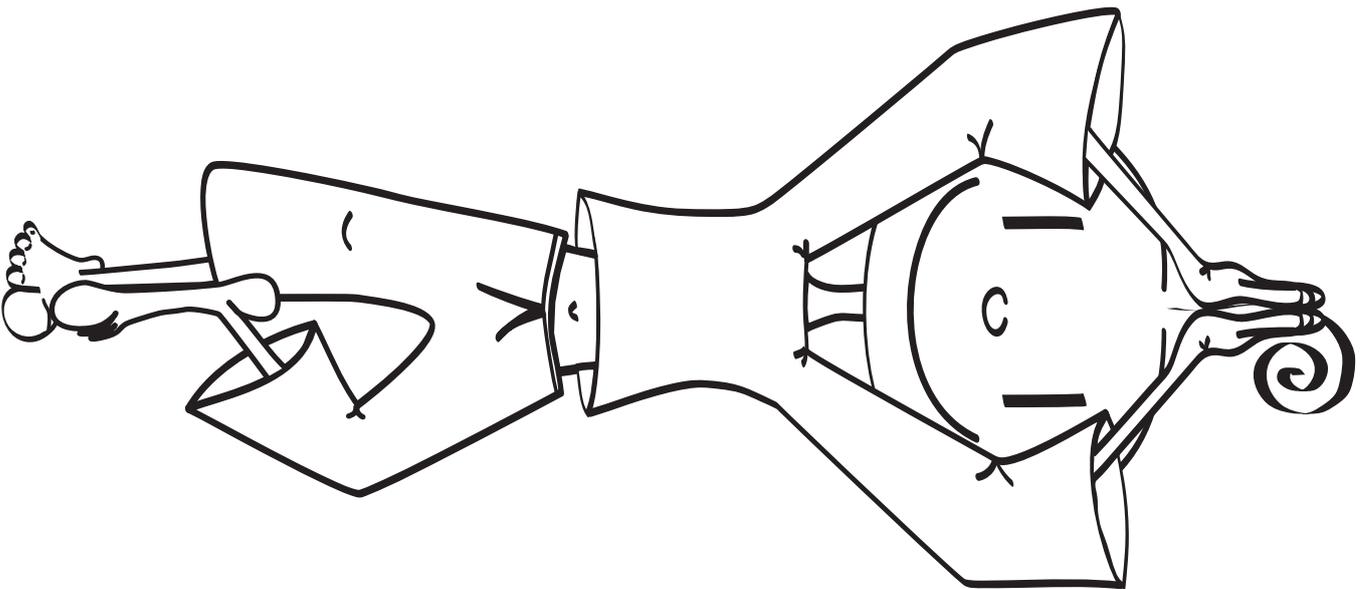
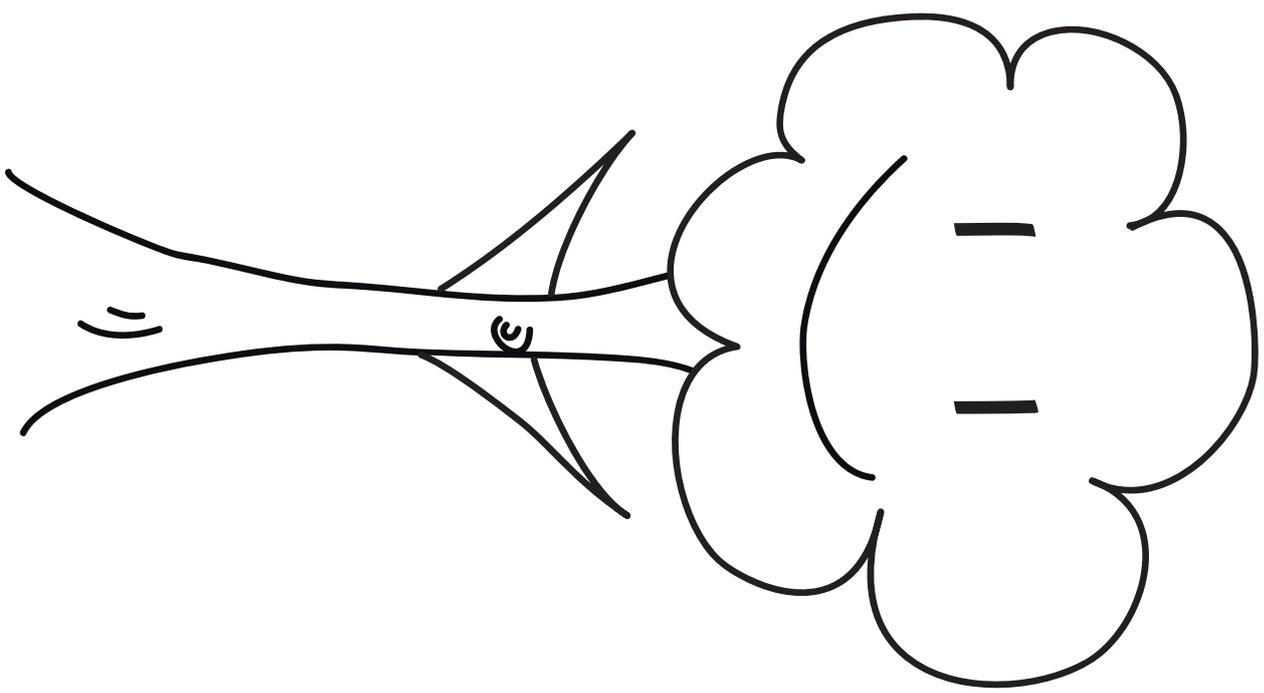
\* Zählt, wie oft ihr die Sprünge jeweils schafft!

Wie immer beim Sport gilt: Wenn euch etwas dabei weh tut, unterbrecht die Übung bitte sofort!

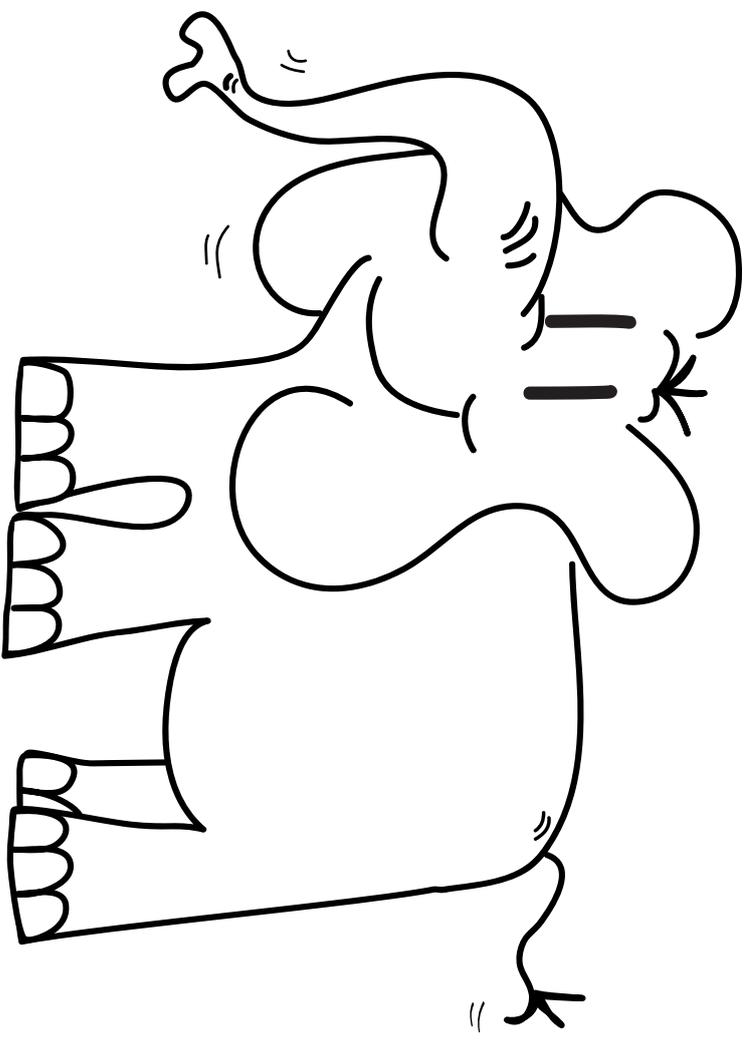
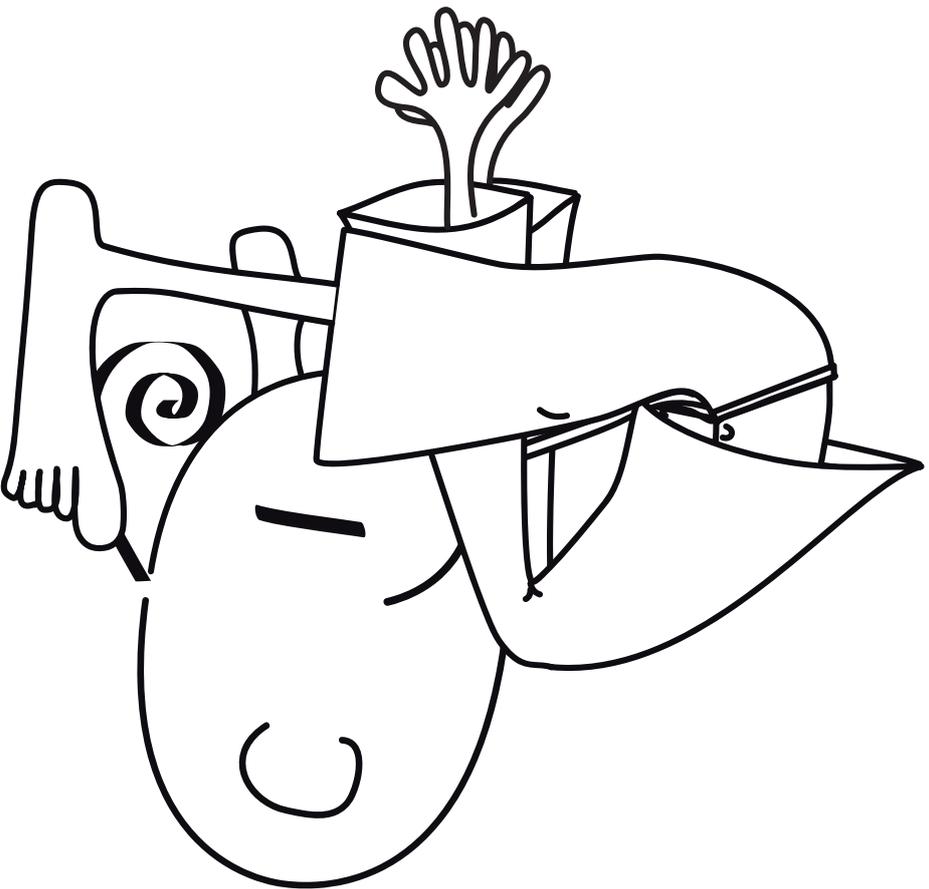
Wir wünschen euch viel Spaß!

Liebe Grüße!

# DER BAUM



# DER ELEFANT



# DER HASE

